

一般社団法人ヨガセピスト協会 2023年度正会員 定例会・勉強会スケジュール

日程		内容		会場
1/28 (土)	19:30～21:00	定例会	Ayurveda勉強会	オンライン
		旧暦年明けから一週間となるこの日。 ～五感を働かせて食事・からだを味わうアーユルキッチン～ アーユルヴェーダのお粥 Kunyiの作り方 from Myra's recipe		
2月		定例会	Yoga勉強会	オンライン
3月		定例会	Ayurveda勉強会	オンライン
4/15 (土)		懇親会 たけのこ掘り		Ayuresort.
		協会の本部、神奈川県横須賀市阿部倉のアーユルリゾートに集い 自然の恵み竹の子を掘って味わいましょう！ 畑の収穫物も、その時期のお楽しみ！ご家族大歓迎です♡		
5月		定例会	Yoga勉強会	オンライン
6月		定例会	Ayurveda勉強会	オンライン
7月		定例会	Yoga勉強会	オンライン
8月		定例会	Ayurveda勉強会	オンライン
9月		定例会	Yoga勉強会	オンライン
10月		定例会	Ayurveda勉強会	オンライン
11月		総会		オンライン
		最近のこと、この一年のこと。ご自身の”今”はいかがでしょう*^^* これからの方向性のシェアも。 お互いのエネルギーを感じ、受け取り響き合う時間に。		
12月		定例会	Yoga勉強会	オンライン